Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 81 комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАН
Старшая медсестра Рохмина И.Д._____
Врач Григорьева Т.В. _____

УТВЕРЖДЕН
Заведующий
Захарова Т.Ю._____
Приказ № 61 о/д от 31.08.2026

Захарова Татьяна Юрьевна
Подписан: Захарова Татьяна Юрьевна
Основание: я подтверждаю этот документ
Foxit Reader Версия: 9.4.0

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
Подготовительная группа «Виолочка»

Режимные моменты	**Время**
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	**7.00-8.00**
Утренняя гимнастика	**8.0-8.10**
Совместная деятельность воспитателя с детьми и самостоятельная деятельность	**8.10-8.35**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.35-8.55**
Подготовка к занятиям	**8.55 -9.00**
Образовательная деятельность: 2-3 отрезка по 25-30 минут с перерывом не менее 10 минут 1 2 3	**По расписанию занятий**
Совместная деятельность воспитателя с детьми и самостоятельная деятельность	**В перерывах между занятиями и до прогулки**
Второй завтрак	**10.35-10.50**
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	**10.50-12.25***
Возвращение с прогулки	**12.25-12.35**
Подготовка к обеду, обед	**12.35-13.00**
Подготовка к дневному сну, дневной сон	**13.00-15.30**
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры, игры	**15.30-15.40**
Совместная деятельность воспитателя с детьми и самостоятельная деятельность	**15.40-15.50**
Подготовка к полднику, полдник	**15.50-16.20**
Образовательная деятельность	**16.20-16.50**
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг	**16.50-17.00**
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	**17.00-18.55***
Возвращение с прогулки	**18.55-19.00**

**согласно СП 1.2.3685-21 При температуре воздуха ниже минус 15 градусов по цельсию и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет рекомендуется сокращать*

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 81 комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАН
Старшая медсестра Рохмина И.Д._____
Врач Григорьева Т.В. _____

УТВЕРЖДЕН
Заведующий
Захарова Т.Ю._____
Приказ № 61 о/д от 31.08.2026

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
Первая младшая группа «Одуванчик»

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	**7.00-7.45**
Утренняя гимнастика	**7.45-7.55**
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	**7.55-8.00**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.00-8.40**
Совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям	**8.40-9.00**
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 10 минут с перерывом не менее 10 минут 1 2	**По расписанию занятий**
Совместная деятельность воспитателя с детьми и самостоятельная деятельность	**В перерывах между занятиями и до прогулки**
Второй завтрак	**10.05-10.20**
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	**10.20-11.35***
Возвращение с прогулки	**11.35-11.45**
Подготовка к обеду, обед	**11.45-12.20**
Подготовка к дневному сну, дневной сон, постепенный подъем	**12.20-15.20**
Подготовка к полднику, полдник	**15.20-15.50**
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг	**15.50-16.30**
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	**16.30-18.30***
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	**18.30-19.00**

**согласно СП 1.2.3685-21 При температуре воздуха ниже минус 15 градусов по цельсию и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет рекомендуется сокращать*

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 81 комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАН
Старшая медсестра Рохмина И.Д._____
Врач Григорьева Т.В. _____

УТВЕРЖДЕН
Заведующий
Захарова Т.Ю._____
Приказ № 61 о/д от 31.08.2026

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
Средняя группа «Колокольчик»

Режимные моменты	**Время**
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	**7.00-7.50**
Утренняя гимнастика	**7.50-8.00**
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	**8.00-8.10**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.10-8.40**
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	**8.40-8.50**
Подготовка к занятиям	**8.50-9.00**
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 20 минут с перерывом не менее 10 минут 1 2	**По расписанию занятий**
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	**В перерывах между занятиями и до прогулки**
Второй завтрак	**10.10-10.25**
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	**10.25-11.50***
Возвращение с прогулки	**11.50-12.00**
Подготовка к обеду, обед	**12.00-12.30**
Подготовка к дневному сну, дневной сон	**12.30-15.00**
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры	**15.00-15.10**
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	**15.10-15.20**
Подготовка к полднику, полдник	**15.20-15.50**
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг	**15.50-16.50**
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	**16.50-18.40***
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	**18.40-19.00**

******согласно СП 1.2.3685-21 При температуре воздуха ниже минус 15 градусов по цельсию и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет рекомендуется сокращать*

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 81 комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАН
Старшая медсестра Рохмина И.Д._____
Врач Григорьева Т.В. _____

УТВЕРЖДЕН
Заведующий
Захарова Т.Ю._____
Приказ № 61 о/д от 31.08.2026

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
Младшая группа «Незабудка»

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	**7.00-7.55**
Утренняя гимнастика	**7.55-8.05**
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	**7.55-8.05**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.05-8.45**
Подготовка к занятиям	**8.45-9.00**
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 15 минут с перерывом не менее 10 минут 1 2	**По расписанию занятий**
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	**В перерывах между занятиями и до прогулки**
Второй завтрак	**10.05-10.25**
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	**10.25-11.45***
Возвращение с прогулки	**11.45-11.55**
Подготовка к обеду, обед	**11.55-12.30**
Подготовка к дневному сну, дневной сон	**12.30-15.10**
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры, игры	**15.10-15.20**
Подготовка к полднику, полдник	**15.20-15.50**
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг	**15.50-16.50**
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	**16.50-18.40***
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	**18.40-19.00**

**согласно СП 1.2.3685-21 При температуре воздуха ниже минус 15 градусов по цельсию и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет рекомендуется сокращать*